

Trainingsplan 2018

Datum:	Was?	Wer?
13.07.18	Triathlon Roggwil	
20.07.18	Halle geschlossen	
27.07.18	Halle geschlossen	
03.08.18	Halle geschlossen	
10.08.18	Sommertraining	Kilian
17.08.18	Ball und Spiel	André
24.08.18	Badminton	Gisela
25./26.8.2018	Turnerwanderung	
31.08.18		
07./08.09.2018	Buurestube	
14.09.18	Ball	Gisela
21.09.18	Halle geschlossen (Velotour)	
28.09.18	spielen	Gisela
05.10.18	spielen	
12.10.18	Kondition	André
19.10.18	Unihockey	Kilian
26.10.18	OK - Sitzung Buurestube	
02.11.18	GETU	André
09.11.18	Volleyball	Gisela
16.11.18	Wiiberobe	Wiiber
23.11.18	Unihockey	Kilian
30.11.18	Beweglichkeit & Ausdauer	André
07.12.18	Halle geschlossen	
14.12.18	GETU	André
21.12.18	Koordination	Gisela
28.12.18	Jahresendmarsch	
04.01.19	Speck weg!	Kilian